

Wie ziehe ich Kompressionsstrümpfe an?



Wenden Sie den Kompressionsstrumpf bis zur Ferse „auf links“.



Belassen Sie den kompletten Fuß im Strumpf.



Ziehen Sie das eingeschlagene Fußteil mit beiden Händen auseinander und stülpen Sie es bis zur Ferse über den Fuß.



Streifen Sie den Kompressionsstrumpf Stück für Stück über Spann und Ferse. Verteilen Sie anschließend noch den Strumpf gleichmäßig mit beiden Händen, bis er faltenfrei anliegt.

Verschiedene Anziehhilfen

Ein Gummihandschuh vereinfacht das Greifen und erleichtert das „nach oben schieben“ des Strumpfes. Weitere Anziehhilfen erfragen Sie bei unserem Personal.



Pflege von Kompressionsstrümpfen

Waschen

täglich, mindestens aber alle 2 Tage mit Spezialwaschmittel ohne Zusätze keine Weichspüler, Fleckenmittel oder optische Aufheller verwenden entweder in der Waschmaschine bei 30° (Schonwaschgang) oder Handwäsche (handwarm)

Trocknen

Strümpfe flach auf ein dickes Frotteehandtuch legen und einrollen
keinen Wäschetrockner-Trockner benutzen
Hitze meiden; nicht auf die Heizung legen

Haut- und Fußpflege

Unter einem Kompressionsstrumpf kann die Haut leicht austrocknen. Daher sollte die Haut besonders gepflegt werden. Hierzu eignen sich spezielle Fußcremes oder Körperlotionen.