

# Checkliste: Was gehört in meine Reiseapotheke ?

**Denken Sie auch an eventuell notwendige Impfungen !**



## Wundversorgung/behandlung

- Heftpflaster / Blasenpflaster (z.B. Compeed®)
- Mullbinden und Kompressen / Verbandszeug
- Pinzette
- Mittel zur Wunddesinfektion (z.B. Octenisept®)
- Wund-/Heilalbe (z.B. Bepanthen®)



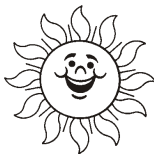
## Schmerzen / Fieber

- Schmerztabletten / Fiebersenker (z.B. Benuron®)
- Fieberthermometer



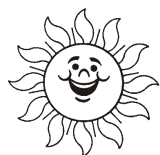
## Magen-Darm-Probleme

- Präparate gegen Durchfall (z.B. Perenterol®)
- Abführmittel (z.B. Laxoberal®)
- Medikamente gegen Magenverstimmung (z.B. Iberogast®)
- Medikamente gegen (Reise-)Übelkeit (z.B. Superpep®)



## Infekte / Entzündungen

- Medikament zur Infektabwehr (z.B. Imupret®)
- Creme gegen lokale Entzündungen (z.B. Tyrosur®)



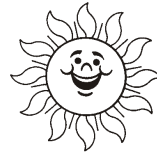
## Trockene Nase / Augen

- Mittel zur Pflege und Befeuchtung der Nase (z.B. Hysan®)
- Augenbefeuchtungsmittel (z.B. Hylo®-FRESH)



## Hautschutz

- Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor, ggf. wasserabweisend (z.B. Ladival®)
- Creme gegen Sonnenbrand (z.B. Fenistil®Hydrocortison)
- Insektenabweisende Mittel (z.B. Antibrumm®)
- Mittel gegen Insektenstiche (z.B. Fenistil®)



## Erkältung

- Nasenspray (z.B. Nasic®)
- Halsschmerzmittel (z.B. Lemocin®)
- Hustenmittel (z.B. Mucosolvan®)
- Mittel gegen Kopf- und Gliederschmerzen (z.B. Grippostad C®)



## Verstauchungen / Zerrungen/ Prellungen

- Mittel gegen Blutergüsse (z.B. Thrombareduct®)
- Sportsalbe (z.B. Mobilat®)

**Denken Sie auch an Ihre verordneten  
Medikamente (notieren Sie sich für den Notfall  
die Inhaltsstoffe Ihrer Medikamente, da diese  
im Ausland oft anders heißen)**

**- Ein Attest verhindert Ärger mit dem Zoll,  
z.B. bei Spritzen**

**- In einigen Ländern gelten strenge Regeln  
für Schmerz- und Beruhigungsmittel  
(Info: Auswärtiges Amt)**

**APOTHEKE IM STADTHAUS**  
Inhaberin: Beate Niemann e.K.  
Fachapotheken für Ostseeräume  
Gesundheitsberatung und Pflegeversorgung  
Berliner Platz 2  
53111 Bonn  
Tel: 0228 - 65 87 17

